

491_真阿練若：(華嚴經)

那麼這呢，講「阿蘭若法」：不是阿蘭若處；這個法呢，就是個方法，修這個寂靜的這種方法。那麼雖然說是在山上，在啊，叢林裏；可是啊，也在你每一個人修行的這個心裏邊。你心裏若是不清淨，你住到啊，那個清淨地方，雖然呢，會好一點；但是啊，妄想還是會很多的。你在這個鬧市裏邊，你若能心裏清淨了，那也就是阿蘭若處，也就是明白這修行的法了。

所以才說，「人在深山心在塵，你白搭功夫枉勞神」，你看白搭功夫，就是沒有用的，一點，你用什麼功啊，用完了，也就等於零，等於沒有用一樣，這白搭功夫，wast times，枉勞神，費你這種心機。那麼你若能「人在塵，心出塵，井裏栽華不染塵」，你在這個塵裏邊，若能啊，超出去，這是啊，這就是寂靜處，這就是寂靜法。

你在這個鬧市裏邊，你能清淨其心、不打妄想，這就是阿練若；你若在山上盡打妄想，那也不是阿練若。所以呀，這個阿練若這個法，修這種法，就是能以呀，不為這個境界所轉，能以轉這個境界；就是人轉境，而境不能轉人，這就是阿練若，這是真阿練若。