

028_安詳而起：(法華經 01-方便品第二 2013-07-09)

爾時，世尊，這個世出世間天人呢，之尊！「從三昧安詳而起」：那麼釋迦牟尼佛呀，入了無量義處三昧，無量義處這個定；現在呀，又從這個無量義處這個三昧，正定裡，安詳而起。安祥，安，就是平安；詳，就是啊，很自在的樣子。

不是啊，像我們這個人呢，打坐，坐完了，覺得腿也痛，腰也痠；啊，這一起，一起坐的時候，先把腿伸一伸，腰挺一挺，啊，或者晃晃頭，或者擺擺這個脊背，這就叫不安詳，就是很呢，沒有什麼禮貌。

這個安詳呢，就是啊，很舒適的樣子，啊，覺得周身都自在，沒有一個地方啊，不舒服，啊，也不覺得腿痛，也不覺得腰痛，這叫安詳而起，這起來了。起來呀，還和這個沒入定那時候那一樣的，不會覺得這個腿呀，怎麼樣子不舒服，這叫安詳而起。